

Clubkampioenschappen trampoline springen 14 juli 2018

Tijdschema

Alle kinderen aanwezig om: 15.15

Opzetten trampolines/Warming up groep 1: 15.30

Inspringen groep 1: 15.40

Start wedstrijd groep 1: 15.55

Inspringen groep 2: 16.25

Start wedstrijd groep 2: 16.35

Inspringen groep 3: 16.55

Start wedstrijd groep 3: 17.05

Inspringen groep 4: 17.25

Start wedstrijd groep 4: 17.40

Inspringen synchroon groep 5: 18.05

Start wedstrijd synchroon groep 5: 18.15

Prijsuitreiking rond 18.40

De groepen 2, 3, 4 en 5 doen hun warming up tijdens het inspringen van de vorige groep.

Het kan zijn dat er vanwege de strakke tijdsplanning, maar 2 oefeningen worden gesprongen bij synchroon.

Kleding: Zo strak mogelijk. Het liefst een pakje en anders een shirt met broekje. De sokken moeten wit zijn. Haren graag strak in een knot.

Neem voor tussendoor wat te eten en drinken mee (liefst zo gezond mogelijk) en iets om je te vermaken. Denk hierbij aan een klein spelletje, kleurboek, leesboek etc.

	Springvolgorde groep 1 (recreatie, 2008-2011)
1	Kai Brinkmann
2	Karan Algoe
3	Ghislaine Lurks
4	Nova Driessen
5	Iris Offermans
6	May-Rose Schmidt
7	Riley Bhondoe
8	Sarah Loukili
9	Mika Eijpe

	Springvolgorde groep 2 (recreatie, 2007)
1	Alissa Offermans
2	Jaelijn Moorman
3	Aimee Lurks
4	Jesse Schenk
5	Lotte van der Veen
6	Charlot Richie

	Springvolgorde groep 3 (recreatie, 2003-2006)
1	Erik van Vulpen
2	Snow Karssemeijer
3	Sheyna Jansen
4	Sky Bhondoe
5	Lotte Harders
6	Senna Makkinje

	Springvolgorde groep 4 selectie
1	Emy Engel
2	Sacha Rinkema
3	Marjolijn Turkstra
4	Laura van Weerdhuizen
5	Milan Takkenberg
6	Owen van Streun
7	Isa Rinkema
8	Roëlle Messelink
9	Caressa van der Heide

	Springvolgorde groep 5 synchroon recreatie en selectie
1	Aimee Lurks en Alissa Offermans
2	Jaelijn Moorman en Isa Rinkema
3	Owen van Streun en Jesse Schenk
4	Lotte Harders en Snow Karssemeijer
1	Marjolijn Turkstra en Laura van Weerdhuizen
2	Roelle Messelink en Milan Takkenberg
3	Emy Engel en Sacha Rinkema