

Wedstrijdinformatie recreatie meiden
Clubkampioenschappen 2019

De wedstrijd vindt plaats in Rietlanden 1 (achterste sporthal).

Bij binnenkomst melden de meiden zich in de kleedkamer waar de naam van de trainster op staat.

De meiden worden daar opgevangen door hulpleiding/hulpouders.

De aanwezigheid wordt genoteerd en de meiden krijgen het deelnemersnummer op hun hand.

De hulpleiding begeleidt de meiden naar de naastgelegen zaal voor de warming-up en vervolgens weer terug naar de sporthal waar de wedstrijd plaatsvindt.

In het wedstrijdboekje staat vermeld op welk toestel de meiden beginnen.

De volgorde van doordraaien is sprong-brug-balk-vloer (-sprong).

Bij ieder groepje is een assistent/trainster aanwezig voor begeleiding, hulp en ondersteuning.

De gemiddelde tijd per toestel is 8 minuten.

Na afloop van iedere wedstrijdronde zal er een prijsuitreiking gehouden worden.

Wedstrijdronde	Aanwezig om	Warming-up	Wedstrijd incl. prijsuitreiking
1	11:00	11:10 – 11:20	11:30 – 12:15
2	11:45	11:55 – 12:05	12:15 – 13:00
3	13:30	13:40 – 13:50	14:00 – 14:45
4	14:15	14:25 – 14:35	14:45 – 15:30
5	15:00	15:10 – 15:20	15:30 – 16:15
6	15:45	15:55 – 16:05	16:15 – 17:00

Wedstrijdronde 1

Aanwezig om 11:00 warming-up 11:10-11:20

Wedstrijd 11:30-12:15

Baan 1

Mix niveau E 2007-2010

Sprong	1	Naomi Werkhoven
	2	Amy Beugelink
	3	Wendy Kool
Brug	4	Yfke Huisman
	5	Doutzen Korsen
Balk	6	Jazlynn Ostendrof
	7	Siyana Gietman
	8	Rory den Hartog
Vloer	9	Luna Bodegom
	10	Anniek Mossink
	11	Pip Gerritzen

Baan 3

Helga/Tessa - Les 1-12-15, niveau E

Sprong	20	Britt Wiljouw
	21	Esther van der Laan
	22	Sabrina Benkhadda
Brug	23	Imane el Kholif
	24	Iris Brands
	25	Laura Smit
Balk	26	May-Lynn de Jong
	27	Sterre Jörissen
	28	Isabella Chitanava
Vloer	29	Kiki Werkman
	30	Mika van ijendoorn

Baan 4

Helga – Les 4, niveau E

Sprong	35	Alisha Peters
	36	Dana Kramer
	37	Alicia Nimmermeer
Brug	38	Isabel Koster
	39	Lotte Plegt
Balk	40	Evaylee Dalgety
	41	Yasmin Bakkali
Vloer		

Wedstrijdronde 2

Aanwezig om 11:45, warming-up 11:55-12:05

Wedstrijd 12:15-13:00

Baan 1

Helga/Samantha – Les 9-16-120, niveau E

Sprong 50 Arwen Huurman
 51 Ilana Hoogdorp
 52 Isa Kramer

Brug 53 Iris Arends
 54 Jereyley Rust

Balk 55 Lexie Porsius
 56 Shaini Adelina

Vloer 57 Zoë Israel
 58 Jennely Koffy
 59 Yasmin Sankoh

Baan 2

Helga – Les 15-16, niveau D

Sprong 61 Evey ter Bruggen
 62 Djelena Mathilda

Brug 63 Lotte Buringa
 64 Noa-Jade Veerkamp

Balk 65 Roswitha Hol
 66 Yara Khedoe

Vloer 67 Anna van Schaik
 68 Yenthe Leeffers
 69 Sofia Hop

Baan 3

Mix - Les 1-17-18-27, niveau D

Sprong 71 Isabella Ijsebrands
 72 Indy Giraw

Brug 73 Olivia Luiken
 74 Anne-Sophie Stam

Balk 75 Quirina Verheijden
 76 Nermine Ngadi

Vloer 77 Sasha Lisseveld
 78 Jaylinn Visscher

Wedstrijdronde 3

Aanwezig om 13:30, warming-up 13:40-13:50

Wedstrijd 14:00-14:45

Baan 1

Mix- 2005-2008, niveau D

Sprong	90	Kimberley Thie
	91	Sophie Lazoe
Brug	92	Lindsey Ramaekers
	93	Sienna Koops
Balk	95	Charlot Richie
	96	Megan Driessen
Vloer	97	Tessa Ijzer
	98	Robin Bulo

Baan 2

Tessa - Les 1-10, niveau D

Sprong	105	Imme Schreurs
	106	Jinthe Wolffenbuttel
Brug	107	Renske Hermans
	108	Renske Pols
Balk	109	Lynde van der Nes
	110	Sarah Zati
Vloer	111	Levi Mae Ribbens
	112	Maroua Ahaitaf

Baan 3

Alissa/Samantha - Les 28-120, niveau D

Sprong	115	Amber Pietersma
	116	Djalyniah Mossi
	117	Feline Telkamp
Brug	118	Jacey-J Winter
	119	Ella van der Vegt
	120	Famke van Egmond
Balk	121	Floortje Visser
	122	Brinn Vos
	123	Sofia van Hoorn
Vloer	124	Kayleigh Feenstra
	125	Mila Zwolsman
	125	Jayla Ruhlessin

Baan 4

Mix - Les 3-7-8-9-11, niveau D

Sprong	130	Annelot Wels
	131	Lieve Fahner
	132	Myrthe Gorselink
Brug	133	Anna Chitanava
	134	Ruby Overeem
Balk	135	Thessa Leeffers
	136	Ghislaine Lurks
	137	Simone ter Voert
Vloer	138	Gwen Onink
	139	Alicia de Jong

Wedstrijdronde 4

Aanwezig om 14:15, warming-up 14:25-14:35

Wedstrijd 14:45-15:30

Baan 1

Mix – 2004-2006, niveau C

Sprong	145	Yoëlla Ponsen
	146	Iris Visscher
Brug	147	Marese Feenstra
	148	Sofie Snijder
Balk	149	Eline Dijkstra
	150	Hannah Visser
	151	Melissa Lodder
Vloer		

Baan 2

Mix - Les 2007, niveau C

Sprong	155	Eden Koning
	156	Laura Tichelaar
Brug	157	Priscilla Hamstra
	158	Jolien Izeboud
Balk	159	Fayah Warmer
	160	Loraine ten Bloemendaal
	161	Cindy Gerritsen
Vloer		

Baan 3

Mix - 2008, niveau C

Sprong	165	Gwen Homeijer
	166	Devi Twigt
	167	Mika Kops
Brug	168	Thanysha Doodoo
	169	Selina Osaigbovo
	170	Dina Elmoumni
Balk	171	Sophie Opsteegh
	172	Alyssa Willems
	173	Vere van Campen
Vloer	174	Esri Seunnenga
	175	Lynn den Braber

Baan 4

Mix - 2009, niveau C

Sprong	180	Sophie Dijkstra
	181	Lune Helmantel
Brug	182	Danisha van Mullier
	183	Alyssa Marcus
	184	Jaya Evers
Balk	185	Mercedes Bottelier
	186	Stefanie Slink
	187	Lysanne van Vliet
Vloer	188	Nisrine Omarouassaid
	189	Iris Onnink

Wedstrijdronde 5

Aanwezig om 15:00, warming-up 15:10-15:20

Wedstrijd 15:30-16:15

Baan 1

Mix – 2010, niveau C

Sprong	195	Vera van Stee
	196	Hadassah Jimenez Buitendijk
	197	Quinty Witte
Brug	198	Zeqian Ji
	199	Mijntje Dijkstra
Balk	200	Lauren Gonzales Veltman
	201	Liz Emmelkamp
Vloer	202	Milou Denee
	203	Strikje Baidjoe

Baan 2

Mix – 2011-2012, niveau C

Sprong	210	Amira Verwei
	211	Shirin-Leyia Doest
	212	Silke Dijkstra
Brug	212	Yara 't Hart
	214	Nikayla Toering
	215	Celine Klijnsma
Balk	216	Gabriella Owen
	217	Selma El Kaldouni
	218	Elaysha van Olffen
Vloer	219	Shanaia van Mourik
	220	Jill Sijtsma

Wedstrijdronde 6

Aanwezig om 15:45, warming-up 15:55-16:05

Wedstrijd 16:15-17:00

Baan 1

Helga/Tessa – niveau B

Sprong	225	Anna Hardeman
	226	Isa Weustink
Brug	227	Iris Opsteegh
	228	Lisa Alderliesten
Balk	229	Cato de Zoete
	230	Ariane Gommers
Vloer		

Baan 2

Alissa – Les 29, niveau B

Sprong	235	Femke van der Veen
	236	Megan Campbell
Brug	237	Romey Preghter
	238	Tessel Pels
Balk	239	Tracey Opzitter
	240	Veerle van den Wijngaard
Vloer		

Baan 3

Helga – niveau A

Sprong	245	Bregje de Vries
	246	Elise van Gurchom
Brug	247	Rosalie de Wilde
	248	Emma Benedictus
Balk	249	Resa Mulder
	250	Shaniya Kartopawiro
Vloer		