



Gymnastiekvereniging Lelystad

Clubkampioenschappen 2019



Zaterdag 29 juni 2019
Sporthal De Rietlanden

Versie 21 juni 2019

Beste ouders/verzorgers en deelnemers,

In dit boekje staan de gegevens voor de clubkampioenschappen van 2019 en kan u zien wie er bij elkaar in een groep zitten en wanneer ze deelnemen. Soms zitten er deelnemers van verschillende niveaus bij elkaar in een groep die niet tegen elkaar strijden. Dat heeft te maken met het aantal groepen dat we kunnen maken en de grootte van de groepen. U kan aan de categorie zien wie er binnen een wedstrijd baan bij elkaar horen. Wij hopen dat het een mooie en gezellige dag gaat worden.

We willen u vragen **of u van te voren** met een zwarte of blauwe stift op de **linkerhand** van de deelnemer **groepsnummer** (1 t/m 11) wil schrijven en op de **rechterhand** het **volnummer** van de deelnemer zelf. U kunt deze nummers vinden in dit boekje. Op deze manier hopen we de lange wachtrij voor de aanvang van de wedstrijd te beperken.

Mocht de deelnemer de nummers op zijn handen hebben staan, dan kan hij/zij de kleedkamer gaan. De kleedkamer indeling hangt bij de ingang. Er wordt geregeld dat er bij de jongste kinderen iemand in de kleedkamer aanwezig is. De deelnemers blijven in de kleedkamer totdat de wedstrijdleiding aangeeft dat ze de zaal in mogen.

Algemene wedstrijdregels voor ouders en deelnemers:

1. De deelnemers dienen 15 minuten voor aanvang aanwezig te zijn.
2. Bij binnenkomst melden de deelnemers zich bij de infostand aldaar.
3. Tijdens de algemene warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
4. Opwarmen gaat per blok en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
5. Er mag in de wedstrijdhal geen eten of drinken worden genuttigd, alleen in de kleedkamers en kantine en op de tribune.
6. Video / foto opnames uitsluitend maken vanaf de tribune.
Tijdens de wedstrijd is het verboden gebruik te maken van de flitser.
7. Houd verder de kleedkamers ordelijk en schoon. Gooi afval e.d. in de daarvoor bestemde afvalbakken.

Wedstrijd 1		Dames - Selectie
	08:00	Aanwezig
	08:15	Aanvang van wedstrijd ronde 1
	09:30	Prijsuitreiking
Wedstrijd 2		Dames - Selectie jong, Jong talent en Wedstrijdgroep
	09:30	Aanwezig
	09:45	Aanvang van wedstrijd ronde 1
	11:30	Prijsuitreiking
Wedstrijd 3		Dames - Recreatie
	11:00	Aanwezig
	11:10	Warming-up (zonder toestellen)
	11:30	Aanvang van wedstrijd ronde 1
	12:15	Prijsuitreiking
Wedstrijd 4		Dames - Recreatie
	11:45	Aanwezig
	11:55	Warming-up (zonder toestellen)
	12:15	Aanvang van wedstrijd ronde 1
	13:00	Prijsuitreiking
Wedstrijd 5		Dames - Recreatie
	13:30	Aanwezig
	13:40	Warming-up (zonder toestellen)
	14:00	Aanvang van wedstrijd ronde 1
	14:45	Prijsuitreiking
Wedstrijd 6		Dames - Recreatie
	14:15	Aanwezig
	14:25	Warming-up (zonder toestellen)
	14:45	Aanvang van wedstrijd ronde 1
	15:30	Prijsuitreiking
Wedstrijd 7		Dames - Recreatie
	15:00	Aanwezig
	15:10	Warming-up (zonder toestellen)
	15:30	Aanvang van wedstrijd ronde 1
	16:15	Prijsuitreiking
Wedstrijd 8		Dames - Recreatie
	15:45	Aanwezig
	15:55	Warming-up (zonder toestellen)
	16:15	Aanvang van wedstrijd ronde 1
	17:00	Prijsuitreiking
Wedstrijd 9		Heren - Recreatie
	17:00	Aanwezig
	17:15	Warming-up (zonder toestellen)
	17:30	Aanvang van wedstrijd ronde 1
	19:30	Prijsuitreiking

Ronde	Ringen	Sprong	Rek	Vloer	Brug	Voltige
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
2	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
3	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
4	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
5	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
6	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5

Groep 1 - Heren recreatie - Les 20

Nr.	Naam	Categorie	Niveau
1	Finn de Groot	Instap	15
2	Micah Bogaarts	Instap	15
3	Phinne van Garderen	Instap	15
4	Delishano Marten	Instap	15

Groep 2 - Heren recreatie - Les 20

Nr.	Naam	Categorie	Niveau
5	Daniël Beijer	Instap	15
6	Jayden van den Berg	Instap	15
7	Lemuël Schaafsma	Instap	15
8	Nathan Vos	Instap	15

Groep 3 - Heren recreatie - Les 20

Nr.	Naam	Categorie	Niveau
9	Hugo Lauterslager	Instap	15
10	Mike van der Hulst	Instap	15
11	Seth Hijmissen	Instap	15
12	Timo Vink	Instap	15

Groep 4 - Heren recreatie - Les 21

Nr.	Naam	Categorie	Niveau
13	Dion Wessels	Pupil	15
14	Jay-Sean Thie	Pupil	15
15	Lars van den Hoff	Pupil	15
16	Owen van Gelder	Pupil	15

Groep 5 - Heren recreatie - Les 21

Nr.	Naam	Categorie	Niveau
17	Bart de Weerd	Pupil	15
18	Felix de Wit	Pupil	15
19	Kai Brinkmann	Pupil	15
20	Noud Verbeek	Pupil	15

Groep 6 - Heren recreatie - Les 22

Nr.	Naam	Categorie	Niveau
21	Daan van Oeveren	Pupil	15
22	Genayro Snyambango	Pupil	15
23	Romero van Gom	Pupil	15
24	Senna Hop	Pupil	15